

# *Karuna Ki*

*A energia divina  
da cura e  
da compaixão*

*Seminário dos níveis I, II e III-A*

*Projeto Luz - ReikiBr*

## Índice



O que é o sistema Karuna Ki	02
Outros sistemas Karuna	02
Similaridades e diferenças a outros sistemas de Karuna	03
Compromisso	03
Cura e medicina	04
Do reiki ao karuna	04
Karuna Reiki e Tera Mai Reiki	04
Karuna e Karuna Ki	05
Considerações iniciais	06
Práticas do sistema Karuna	07
Objetivos do Karuna	07
<b>Revisão geral do nível I</b>	08
Símbolo 1: Zonar	09
Símbolo 2 - Halu	11
Símbolo 3: Harth	15
Símbolo 4 - Rama	18
<b>Revisão geral do nível II</b>	22
Símbolo 5 - Gnosa	22
Símbolo 6 - Kriya	24
Símbolo 7 - Iava	26
Símbolo 8 - Shanti	30
<b>Revisão geral do nível III-A</b>	32
Símbolo 9 – Om	32
Símbolo 10 – Dumo	34
Símbolo 11 - Fogo Serpentino ou Nin-Giz-Zida	36
Símbolo 12 - Dai-Ko-Myo	37
Como desenhar os símbolos	39
A correlação entre Reiki e as Iniciações Esotéricas	40
Fórum ReikiBr e Projeto Luz	40

## O QUE É O SISTEMA KARUNA KI

Karuna Ki é um sistema, um caminho da compaixão.

Seu nome genérico –*Karuna*- significa compaixão e *KI* energia.

Foi empregado por Vincent Amador que desenvolveu um sistema isento de registros ou copyrigh, mas atualmente qualquer transcrição de seus escritos precisa de autorização “expressa, específica e por escrito”.

Em resumo se refere a uma prática de Reiki com símbolos de Karuna.

Poder-se-ia dizer que todo o Reiki é Karuna. Mas a coisa é muito mais complexa, ou seja, toda a Energia Cósmica ( REI+KI ) é uma manifestação da compaixão divina (KARUNA).

Karuna Ki é uma maneira de desenvolver e aprimorar uma prática de compaixão, de doação, de amor profundo.

Karuna Ki é à maneira da energia da divina compaixão ser disseminada através de uma prática meditativa e curativa, onde se usam os símbolos de Karuna Ki em substituição aos símbolos do Reiki Tradicional.

## OUTROS SISTEMAS KARUNA

Este versão de Karuna Ki compartilha dos símbolos e do desenvolvimento adiantado com o Karuna Reiki® e do Tera Mai® Reiki. Mas ***NÃO É PARTE INTEGRANTE DE NENHUM DESTES SISTEMAS, NEM MANTÉM NENHUM TIPO DE VÍNCULO, APRESENTANDO METODOLOGIAS E SINTONIZAÇÕES DIFERENTES.***

O princípio básico de Karuna Ki é a conexão (e se tornar conectado) à incorporação da **COMPAIXÃO CÓSMICA E DIVINA** para a AUTO-CURA e para EMITIR A CURA e a COMPAIXÃO aos outros e a toda a criação.

A sintonização e as meditações subseqüentes ligam-nos a Amorosa Presença de Deus (que nós todos já somos e temos!), e é com esta potência que nós curamos.

**Quem cura é Deus!**

**Somos instrumentos da bondade divina.**

**Diga sempre isso aos outros e agradeça!**

## SIMILARIDADES E DIFERENÇAS A OUTROS SISTEMAS DE KARUNA

O **Karuna** é um sistema de cura energética e desenvolvimento humano que engloba elementos do **Karuna** de Rosy Naor (Portugal), do **Karuna Ki** de Vincent Amador, do **Karuna Reiki®** de William Rand e do **Tera Mai Reiki™** de Kathleen Milner.

*Ligar-se à Energia Karuna é entrar  
no Caminho da Ação Compassiva.*

### ATENÇÃO:

1 - A maioria da informação contida nestes textos são sagradas e devem ser respeitadas como tais.

2- Se você não é praticante de Karuna, de forma alguma tente fazer experiências com a informação aqui apresentada. É necessária a sintonização com a energia dos símbolos aqui divulgados para que os mesmos possam ser utilizados energeticamente. Esta sintonização só pode ser efetuada por um Mestre de Karuna credenciado.

3 - A intenção na apresentação desta informação é a de divulgar o Karuna, como um sistema de extrema importância na evolução do Ser Humano individual e globalmente. O material aqui escrito não pode ser distribuído copiado por qualquer meio ou forma sem autorização expressa do autor.

*ANTES DE PROSSEGUIR FAÇA O PRESENTE  
COMPROMISSO DIANTE DA CONSCIÊNCIA CÓSMICA:*

Em nome da Consciência Cósmica e dos Mestres Ascencionados que zelam pela Energia Karuna e pela Energia Reiki, prometo não utilizar os ensinamentos aqui apresentados para fins pessoais e egoísticos, dando de graça o que de graça recebi. Assim seja!

## CURA E MEDICINA

A lei brasileira exige que seja informado:

Todas as afirmações contidas nestes textos não possuem nenhuma relação com a medicina, curas médicas ou práticas médicas.

As afirmações se referem exclusivamente com a CURA em sentido HOLÍSTICO onde o bem-estar energético e espiritual determina condições de harmonização energética.

Em caso de doenças graves recomende a procura a um médico e não sugira a interrupção de nenhum tipo de tratamento convencional.

## DO REIKI AO KARUNA

Um Reikiano sabe que quanto mais aplica o Reiki na sua vida diária, mais ele se funde com essa Energia de Amor Incondicional. Neste estado de união com a Luz do Reiki, podemos então beneficiar e receber, outras formas vibracionais desta Energia.

Uma dessas formas é a **Energia Karuna**. Uma energia da mesma fonte do Reiki, mas com uma vibração mais elevada e sutilizada que permite a atuação a níveis mais profundos e espirituais, motivo pelo qual não pode ser comercializada. Procure em seus Seminários determinar o menor custo possível ou proceder trocas para auxílio fraterno e solidário a uma causa ou a terceiros.

Devido ao seu elevado grau vibracional, considera-se a Energia Karuna, o passo seguinte na evolução do nosso trabalho com o Reiki. Um passo que é de gigante rumo à cura e à abertura do nosso coração compassivo.

## KARUNA REIKI© E TERA MAI REIKI™

Kathleen Milner foi iniciada no grau de Mestra de Reiki por Hawayo Takata, mas sentiu que o que tinha aprendido não constituía um sistema completo.

Em 1991, começou a desenvolver o seu próprio sistema, que contém também ensinamentos do Seichim Reiki e do Raku Kay Reiki, pedindo ao Universo para ter acesso às lacunas que o Reiki Tradicional de Usui apresentava.

Segundo consta, o Avatar Indiano Sri Sathya Sai Baba conectou-se com ela mentalmente e deu-lhe a conhecer outro símbolo de Reiki, o Zonar. Um fato que se veio a repetir por mais duas vezes, recebendo os símbolos Halu e Harth.

William Rand, e outros mestres de Reiki, iniciados no sistema de Kathleen deram conta do valor dos novos símbolos e quiseram distingui-lo do Reiki Tradicional de Usui. Decidiram então ensinar a nova informação sob o nome: Sai Baba Reiki.

Por motivos religiosos e legais viram-se obrigados a mudar o nome de Sai Baba Reiki para Karuna Reiki®, nome registrado por William Rand. Mais tarde, Kathleen quis também batizar o seu sistema, acabando por o designar de: Tera Mai Reiki™.

## KARUNA e KARUNA KI

Vincent Amador é o outro dos mestres de Karuna. Nasceu em 1963 nos Estados Unidos da América e é psicólogo de profissão.

Estuda e trabalha com energia há cerca de 20 anos, tendo começado com Artes Marciais: Aikido, Hapkido, Wing Chun e Pa Kua Chang. Aprendeu também Tai Chi bem como Iron Palm, Iron Vest e outros estilos de Chi Kung.

Iniciou-se posteriormente no Reiki Tradicional Usui Shiki Ryoho, no Reiki Ryoho e em alguns sistemas não-tradicionais como Reiki Usui Tibetano entre outros. É detentor de certificados de Mestre nos sistemas Reiki Usui Shiki Ryoho, Reiki Usui Tibetano e Reiki Não-Tradicional tendo estudado com diversos Mestres, dos quais destaca: Teri Ramacus, Rosy Naor e Lyn Nickel.

Aprendeu também o Karuna Reiki® de William Rand por intermédio de Lyn Nickel, outro sistema Karuna não-tradicional e o Tera Mai Reiki™ de Kathleen Milner.

Mais recentemente estudou SKHM e Seichim Reiki num curso de um ano também com Lyn Nickel, aluna de Patrick Ziegler, o fundador do Seichim Reiki e do SKHM. Aprendeu ainda Isis Seichim bem como outros sistemas que introduziram algumas modificações ao Seichim original.

Antes de existir o sistema de certificação atual desta escola por discordar deste mesmo sistema, não se registrou no centro de Rand quando este decidiu criar um programa de controle, registro e certificação dos Mestres de Karuna Reiki®.

Rosy Naor acabou também por criar o seu próprio sistema, baseado no Karuna Reiki, chamando-o simplesmente de: **Karuna**.

Presentemente é um mestre independente e ensina os sistemas Reiki, Karuna e Seichim, tentando seguir uma prática de preços o mais razoável possível. Nos seus cursos, além de criar um ambiente agradável, mostra como também pode ser divertido trabalhar com a Energia. Tal como Rosy Naor, por não concordar com o programa de

controle, registro e certificação do centro de Rand, Vincent criou o seu próprio sistema: **Karuna Ki**.

O **Karuna** de Rosy Naor e o **Karuna Ki** de Vincent Amador surgiram assim, do fato de ambos não concordarem com os controles impostos pelo Centro Internacional para Estudos de Reiki de William Rand.

Tal como Rosy Naor e Vincent Amador existem outros Mestres que não concordam com o sistema de Rand.

## CONSIDERAÇÕES INICIAIS

A palavra **Karuna** é uma palavra oriunda do sânscrito que designa qualquer ação para diminuir o sofrimento de outros seres vivos. Também pode ser traduzida por **ação compassiva** ou simplesmente por **compaixão**.

Indivíduos iluminados, santos e outras pessoas têm afirmado, ao longo do tempo, que todos os seres são apenas um - na união de tudo, na união da Fonte, compartilhando a união com Cristo. Estes homens e mulheres expandem a ação compassiva - ou Karuna - naturalmente para todo o mundo, sem distinção, porque nós somos um todo no amor e na compaixão da Fonte.

Segundo esta perspectiva, quando nós ajudamos os outros no seu processo de cura, todos os seres são beneficiados, devido à união de todos. Entende-se assim, que o Karuna não é só expandido pelo amor e compaixão pelos outros, mas também porque na união com a Fonte, quando curamos os outros, tudo é curado, mesmo o nosso planeta e obviamente nós próprios.

Recomendamos, portanto que utilize com muito amor e compaixão diariamente, (ou pelo menos quando possível) todas as formas de energias cósmicas curativas e harmonizadoras para ajudar o planeta e o nosso Sistema Solar.

Na literatura budista, Karuna é a qualidade que move os seres iluminados para terminar o sofrimento na Terra. Esses Seres iluminados enviam uma quantidade ilimitada de energia curativa continuamente na nossa direção, mas nem todos estamos receptivos a essa energia.

Sogyal Rinpoche no seu "Livro Tibetano da Vida e da Morte" define Compaixão da seguinte forma: *"Não é apenas um sentimento de simpatia ou de cuidados pela pessoa que sofre, não se trata apenas de um calor do coração para com uma pessoa que se vos depara, ou de um reconhecimento, nítido e claro, das suas necessidades e sofrimentos, mas também uma determinação, prática e sustida, de fazer tudo o que for possível e necessário para aliviar o sofrimento dos outros"*.

Freqüentemente a palavra **Karuna** (sânscrita) é confundida com a palavra **Kahuna** (havaiana). "Kahuna" é uma palavra composta por duas outras: "Ka" que

significa "Guardião" e "Huna" que significa "Segredos"; "Kahuna" deve entender-se como "Guardião dos Segredos" e não se confundir com "Karuna" que significa literalmente "Compaixão".

Dados históricos dizem-nos que "Kahuna" era o Mestre Espiritual que guardava o conhecimento da tradição sagrada; quando os Ingleses colonizaram o Havai, as práticas dos Kahunas foram proibidas e estes tiveram de se ocultar; hoje, as mesmas práticas estão de novo emergindo e ficam disponíveis para a cura.

Uma das técnicas prevista para a segunda fase do Seminário de Mestrado é a Técnica Cirúrgica KAHUNA.

## PRÁTICAS DO SISTEMA KARUNA

As práticas do Karuna incluem, resumidamente:

A **cura através da imposição das mãos**, trazendo a energia compassiva da Fonte Cósmica ou Divina através de nós, como canais.

Devemos ser canais de luz, puros e amplos. Devemos ser capazes de não obstaculizar a doação da Luz Divina.

No Karuna, não há posições específicas de tratamento, usando-se posições intuitivas através de técnicas de análise do campo energético do paciente. Pode-se, no entanto, utilizar igualmente as posições do método Reiki de Usui tal como são conhecidas no Ocidente.

## OBJETIVOS DO KARUNA

O **objetivo básico** do sistema Karuna, veiculado no Nível I, é a ligação com a Energia da Compaixão e a expansão dessa energia por toda a criação para promover a cura do universo, um pouco à semelhança da prática Tibetana Dzogchen, Tonglen.

Metaforicamente pode dizer-se que é uma fase onde se "**constrói um jardim para a alma**", arrumando-se a nossa mente e clarificando-se padrões adormecidos do inconsciente que nos impedem de ver a verdade e que, em simultâneo, nos vão dar consciência da presença divina do Ser Humano na Terra.

O **objetivo intermédio**, a ser trabalhado no Nível II, é o aprofundamento da Karuna através das práticas e das meditações, solidificando-se a idéia de ser o desenvolvimento da Compaixão e do Amor Universal o objetivo maior deste sistema.

Conservando a imagem do jardim, no Karuna II dá-se o "**tratamento amoroso e compassivo do jardim da alma**", experienciando-se uma profunda ligação com o nosso Eu Superior e com a Mãe Terra de forma a dar um passo bem largo rumo ao cumprimento da nossa missão divina na Terra.

A porta que o Karuna III nos abre é a mais bonita. Embora seja difícil para grande parte das pessoas entenderem esta ligação, o **objetivo máximo** do sistema Karuna é: não só estar ligado ao Universo e à Fonte, mas **Ser** essa Luz e Viver nessa Luz.

Aproveitando ainda o jardim, com a terceira ligação à Energia Karuna, o novo mestre passa a "**viver no jardim da alma e a colher as flores desse jardim**", começa a ver o mundo, as relações sociais e humanas numa forma transparente, com um maior entendimento e aceitação de tudo o que acontece, com a consciência plena de que cada pessoa é uma célula perfeita dum todo designado **Universo**.

## *A CONSTRUÇÃO DO JARDIM DA ALMA*

### REVISÃO GERAL DO NÍVEL I

O Karuna Ki I focaliza-se sobretudo na remoção dos nossos medos e na alteração de velhos padrões de pensamento. Pode-se comparar o Karuna I, como uma fase onde se **CONSTRÓI UM JARDIM PARA A ALMA**.

Pense profundamente neste processo. Como se pode construir um jardim para a Alma?

Primeiro o solo é tratado, ou seja, o nosso Ser é preparado a um nível celular para uma cura profunda, sendo os nossos medos, ligações desarmonizadoras e vícios, removidos.

O espaço vazio deixado por esta remoção é então preenchido com o Amor Compassivo da Energia Karuna.

No Karuna Ki I dá-se assim uma arrumação da nossa mente, frequentemente acompanhada de uma limpeza e clarificação de padrões adormecidos do inconsciente que nos impedem de ver a verdade.

Os quatro símbolos do Karuna I, que formam um poderoso instrumento de cura, trabalham a um nível tão sutil que as pessoas que os utilizam e integram, quase não dão conta do seu profundo trabalho, e quando dão, é porque a Energia entende que a pessoa embora vá curar determinado aspecto, deve também vivenciar determinada situação e tomar consciência da sua cura.

Na maioria dos casos, após uma turbulência mais ou menos forte, os praticantes do 1º Nível de Karuna estabelecem e consciencializam-se da presença divina do Ser Humano na Terra.

## SÍMBOLO 1: ZONAR

O **Zonar** foi o primeiro símbolo de Reiki a ser recuperado para o Karuna Ki em 1991 e significa infinito ou eternidade. Foi trazido ao plano terrestre por Marcy Miller tendo-lhe sido transmitido por Sri Sathya Sai Baba durante uma meditação. Mais tarde, e também numa meditação, Kathleen Milner conseguiu o seu mantra: Zonar.

Em função das imensas descrições de casos tratados com a Energia Karuna, pode-se afirmar que o Zonar proporciona a cura a nível celular.



Todas as experiências que são dolorosas ou traumatizantes, como, por exemplo, abusos infantis, fazem parte da energia que constitui as nossas células. Esta energia fica gravada nos nossos registros akáshicos (os registros da memória da Alma) acompanhando e influenciando todas as nossas existências.

As nossas células, ao acumularem a memória daqueles e de outros traumas, vão-se impregnando de energia desarmonizadora criando padrões energéticos desequilibrados. É a este nível profundo que o Zonar opera.

*Para sentir um pouco do poder da energia deste símbolo, focalize-se no ponto onde o traço infinito se cruza, durante alguns segundos. Depois feche os seus olhos, respire fundo e mantenha os olhos cerrados por alguns segundos.*

Em termos de aplicações específicas, o Zonar pode-se utilizar, por exemplo, nas seguintes situações:

### LIGAÇÃO À FONTE

Para efetuar a ligação à Fonte da Energia do Amor e Compaixão infinita e para usar esse amor e compaixão infinita num auto-tratamento ou de terceiros.

### INICIAR UM TRATAMENTO

O Zonar é um bom símbolo para utilizar no início de um tratamento preparando o paciente para receber a cura nos níveis mais profundos do seu ser.

Reduz também, ou elimina mesmo, a dor associada à cura emocional criando como que um efeito anestésico ao nível espiritual.

Desenha-se sobre o corpo do paciente em grande, ou em cada um dos chakras do mesmo, antes de iniciar o tratamento. O Zonar abre as portas ao Halu para que este possa proporcionar uma cura profunda.

## CURA DE VIDAS PASSADAS

O Zonar ajuda não só na libertação dos traumas de vidas passadas como no karma associado a elas. Podendo também trabalhar em planos interdimensionais (noutras dimensões de existência), nomeadamente com experiências em outros planetas ou entre vidas.

Quando se tem conhecimento destes traumas, quer através de regressão quer através duma sessão de cura com o Karuna Ki, utiliza-se o Zonar para curar a este nível.

Não é, no entanto necessário que o terapeuta tenha conhecimento destes traumas, ou seja, a Energia Karuna Ki pode trabalhar por si só sem que seja necessária a intenção do terapeuta.

## CURA DE ABUSOS INFANTIS

O Zonar apresenta também bons resultados na dissolução de traumas associados a abusos infantis bem como em outros traumas que tenham sido tão severos e traumáticos que a pessoa não os tenha conseguido suportar conscientemente remetendo-os para a mente subconsciente, normalmente causando bloqueios ao nível do Chakra sexual ou sacro.

Geralmente são assuntos ou acontecimentos impressionantes e inaceitáveis pela sociedade, sobre os quais as vítimas não têm coragem de falar, de exteriorizar, de desbloquear emocionalmente. Por vezes estes problemas vêm à mente consciente para serem libertados; outras vezes são diretamente libertados sem que o paciente se aperceba conscientemente desse desbloqueio.

Mais uma vez, não é necessário o terapeuta ter conhecimento destes traumas, ou seja, a Energia Karuna pode trabalhar por si só sem que seja necessária a intenção do terapeuta.

## PEDIR AJUDA AO ARCANJO GABRIEL

O Zonar pode ser utilizado com a intenção de pedir ajuda ao Arcanjo Gabriel para resolver determinado problema bem como a encontrar respostas, quer sejam para nós quer para as pessoas que ajudamos a tratar, necessárias para a sua cura e libertação.

Para tal, se já é praticante de Karuna, ligue-se à Fonte da Energia Compassiva.

Medite sobre o problema ou sobre a questão cuja resposta pretenda encontrar - para si ou para a pessoa que trata - por alguns minutos.

Desenhe o Zonar energeticamente à sua frente com a intenção de enviar o problema ao Arcanjo Gabriel.

Peça ao Arcanjo Gabriel para libertar o karma relacionado com o problema e para curar essa situação. Peça também que se houver alguma mensagem, solução ou lição necessária para que a cura seja levada a cabo, que a mesma se torne clara na sua mente. Mantenha-se receptivo.

A cura ou a resolução do problema pode acontecer durante os dias que se seguem. Idéias e memórias podem aflorar à mente clareando a compreensão necessária à resolução do problema.

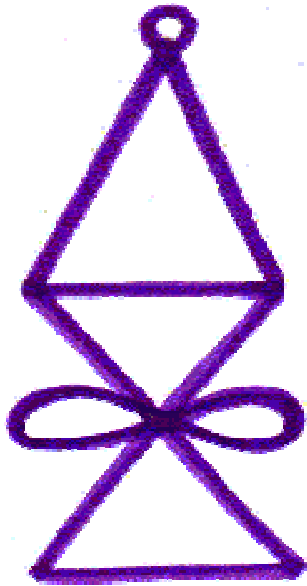
Agradeça à Fonte e ao Arcanjo Gabriel.

Pode utilizar este método durante uma sessão de cura com ou para outra pessoa, como se fizesse uma pequena meditação.

## SÍMBOLO 2 - HALU

O **Halu** foi também trazido ao plano terrestres por intermédio de Kathleen Milner e Marcy Miller; transmitido também por Sri Sathya Sai Baba durante uma meditação. Halu significa amor, verdade, beleza; pode também significar harmonia.

O Halu é um raio profundo de cura e uma amplificação do Zonar. Sendo mais poderoso que o Zonar, trabalha em dimensões mais elevadas e a níveis ainda mais profundos. Através do equilíbrio que proporciona, o Halu afasta energias dissonantes e medos, abrindo assim um canal para consciências elevadas.



A grande aplicação do Halu é na cura de padrões do inconsciente através da dissolução e quebra de padrões negativos da mente inconsciente, os quais para além de causarem bloqueios energéticos que depois se refletem no corpo físico, são por nós usados inconscientemente para nos mantermos isolados da verdade.

Por sua vez, a quebra destes padrões negativa ajuda a romper ou destruir ilusões e negações que não nos deixam viver na clareza e simplicidade de todas as coisas, a verdade; como quando estamos numa sessão de cura e servimos de fio condutor para a Energia aí, não existe nem o Eu nem o outro, simplesmente há o “estar sem estar”, o “não ser”, a transcendência do ego.

Ajuda assim a reconhecer a nossa responsabilidade por aquilo que passamos, por aquilo que estamos passando e por aquilo que passaremos na vida, deixando de negar, responsabilizar ou culpar outras pessoas por essas situações ou acontecimentos.

Ajuda também na aceitação da nossa parte imperfeita, trazendo-a a nossa mente consciente para a amarmos e curarmos.

Assim, tal como o Sei-He-Ki, mas a um nível mais profundo, restabelece o equilíbrio e proporciona uma cura profunda nos níveis emocionais e kármicos.

*Para sentir um pouco do poder da energia do Halu, focalize-se no ponto onde o traço infinito se cruza, durante alguns segundos (não se desconcentre se sentir a energia do símbolo a fluir). Depois feche os seus olhos, respire fundo e mantenha os olhos cerrados por alguns segundos.*

Em termos de aplicações específicas, o Halu pode-se utilizar, por exemplo, nos seguintes casos:

## CURA DO "EU SOMBRA"

O Eu Sombra vive na mente subconsciente e é composto por traços de personalidade ou experiências que nós negamos, que acreditamos ou catalogamos como inaceitáveis e que são geralmente estigmatizadas socialmente.

Isto vai provocar a projeção, o julgamento dos outros, pois inconscientemente vamos ver neles essas partes escondidas de nós. Assim, sem nos apercebermos ou mesmo sem razão aparente, não gostamos de determinada pessoa porque ela está simplesmente sendo o nosso "espelho", daí surge a defesa do nosso subconsciente: o julgamento.

Normalmente os bloqueios que resultam da repressão destes traços de personalidade ou experiências, alojam-se no Chakra da Raiz e o Halu pode ser direcionado para trabalhar e curar o Eu Sombra.

Não é necessário o terapeuta ter conhecimento destes bloqueios, ou seja, a Energia Karuna pode trabalhar por si só sem que seja necessária a intuição do terapeuta.

## CURA DE ABUSOS SEXUAIS E FÍSICOS

Os traumas resultantes de abusos sexuais e físicos são muito dolorosos, contudo a ação compassiva do Halu, conjuntamente com o Zonar ajuda na libertação destes traumas sem que seja necessário, em muitos casos, reviver o trauma. Este é o processo de compaixão Divina de libertar da dor, sem que seja necessário reviver a dor ou trauma da experiência.

Pode sim acontecer que haja uma compreensão do que se passou, sem necessidade de reviver toda a dor e emoções.

Assim, e dado que é a Fonte que guia o processo de cura, ela decidirá se é ou não necessário reviver a dor e as emoções para completar a cura, permitindo que isso aconteça somente quando for apropriado.

Quando isto se dá, vem geralmente à mente consciente somente uma pequena parte da dor ou emoções, para que a pessoa entenda os sentimentos que estão a ser curados.

Não é necessário o terapeuta ter conhecimento destes bloqueios, ou seja, a Energia Karuna Ki pode trabalhar por si só sem que seja necessária a intuição do terapeuta.

## ANULAÇÃO DE AGRESSÕES PSÍQUICAS

Pode ser usado para anular ou repelir ataques ou agressões psíquicas ou psicológicas de outras pessoas.

Há que entender antes de qualquer coisa, que só somos psicológica ou psiquicamente atacados, porque somos nós que criamos essas realidades, essas facilidades, essas brechas, com os nossos medos e agressividade. O Halu vai-nos ajudar a libertar essa parte de nós que está criar esses medos e, conseqüentemente, dissipar o ataque ou agressão psicológica ou psíquica.

Pode acontecer que, no nosso reencontro com o Poder Superior de Cura, nos sintamos desconfiados, ou com falta de autoconfiança nesse poder, isto porque não o usamos de forma adequada no passado. Isto pode causar ou facilitar os tais ataques psicológicos ou psíquicos por parte de pessoas que se sentem muitas vezes

inconscientemente ameaçadas ou desconfortáveis com o aumento do nosso poder de cura, com a nossa ligação à Fonte Divina, quer sejam dessa ou de outras vidas.

O Halu pode-nos ajudar a lidar compassiva e sabiamente com esse poder e libertar-nos de medos que nos impedem de o usar na sua potência mais elevada, isto é, sermos a Fonte de Cura.

Devemo-nos sempre lembrar de que a melhor forma de lidar com os ataques psíquicos é aceitando que fomos nós que permitimos essas experiências como meio de nos compreendermos mais profundamente e, assim, de nos curarmos.

Jesus, o Cristo e Mahatma Ghandi acreditavam em "*amar os inimigos*" e "*rezar por aqueles que nos perseguem*". Esta técnica é a materialização destas crenças.

## O HALU NA CIRURGIA PSÍQUICA

O Halu é uma ferramenta de cura muito poderosa e pode ser utilizado, na Cirurgia Psíquica facilitando a remoção dos blocos de energia mais densos e profundos através da ativação de um laser de cura.

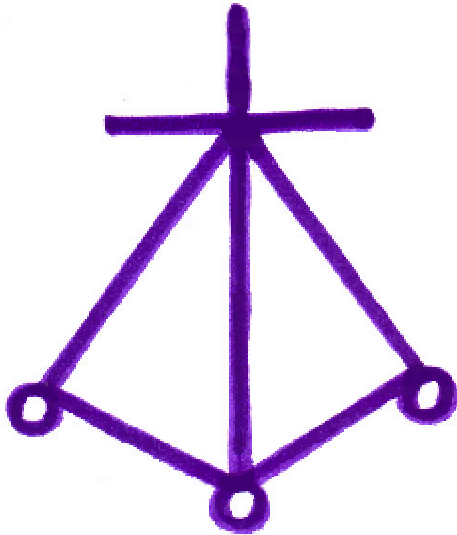
O Halu pode assim facilitar a remoção física de tumores, quistos ou outras manifestações de energias dissonantes, direcionando o seu laser de cura desde a nossa mão dominante até ao corpo do paciente. Podemos potencializar esse laser energético através de um cristal de quartzo branco transparente.

Devemos proceder à limpeza do cristal de forma tradicional e programa-lo para a cura. Os símbolos do Reiki Tradicional e ainda os símbolos do Karuna Ki. Se possível programe um especificamente para a cirurgia psíquica com a força laser do HALU.

Existem cristais de várias definições e qualidades que podem ser programados com símbolos para atividades e ações específicas. Também podemos programar um tipo de cristal (uma unidade ou várias, depende do caso) com apenas um símbolo para tratamentos.

### SÍMBOLO 3: HARTH

O **Harth** foi o terceiro símbolo Reiki transmitido por Sri Sathya Sai Baba a Kathleen Milner e Marcy Miller. Harth significa amor, verdade, beleza, harmonia e equilíbrio. É um dos símbolos principais do Karuna, pois representa o Amor e a Compaixão Infinita da Fonte.



O trabalho principal do Harth incide sobre o desenvolvimento da ação compassiva, uma das facetas mais importantes da vida espiritual. Pode-se mesmo afirmar que este desenvolvimento é a chave para a felicidade e para a cura do planeta.

O Harth desenvolve a motivação para a ação compassiva curando o nosso chakra do coração e fazendo com que a sabedoria que dele aflora fique disponível para nos guiar em todas as nossas ações.

O Harth ajuda-nos assim, na cura profunda do nosso coração e tudo mais o que ele representa de Divino e Cósmico ou de ligações espirituais, aperfeiçoando o trabalho iniciado com o Reiki, no sentido de nos amarmos a nós próprios, e aos outros, incondicionalmente.

Uma revelação profunda, reconhecida por todos que praticam a ação compassiva e o amor incondicional é que para praticar estas ações, não é necessário cometer qualquer sacrifício pessoal, mas pelo contrário, experimentamos uma imensa alegria, uma benção indescritível.

*Para sentir um pouco do poder da energia do Harth, focalize-se no ponto de intersecção da cruz, durante alguns segundos (caso se emocione, são se auto-reprima). Depois feche os seus olhos, respire fundo e mantenha os olhos cerrados por alguns segundos enquanto se focaliza no centro seu peito.*

Em termos de aplicações específicas, o Harth pode-se utilizar, por exemplo, em situações como:

#### CURA DE RELACIONAMENTOS

O Harth pode ser usado na cura de relacionamentos de todos os tipos. Se existe uma dificuldade ou um problema em determinada relação, ou se simplesmente se pretende consolidar ou melhorar uma relação, usa-se o Harth conjuntamente com o Hon-Sha-Ze-Sho-Nen.

Lembramos que não se deve interferir no livre-arbítrio das pessoas.

É importante deixar claro que há relações que não são saudáveis para as pessoas envolvidas, criando-se uma relação de co-dependência, ódios, violência e agressividade. É na maioria dos casos mais saudável uma finalização dessa relação, mas não nos cabe decidir! Devemos e podemos enviar a energia de Harth para que o melhor do Divino se manifeste e harmonize a situação. Cuidado com o que pensas e pedes, pois pode conseguir.

O Harth deve servir de ajuda para corte dessa relação doentia duma forma saudável para ambas as pessoas, se isso for necessário.

Deixa-se também transparente, que o Reiki e o Karuna são Energias Supremas de Amor, guiadas pela Fonte, e que não as podemos usar para manipular ou controlar pessoas como, por exemplo, tentando atraí-las para um romance contra a sua vontade. Podemos sim, preencher essas pessoas com Amor de forma a clarificar-lhes a mente removendo bloqueios que as estejam a impedir de tomar as decisões certas para a sua evolução. Agindo assim, evita-se acumular mais Karma!

## DESENVOLVER BONS HÁBITOS

Se quisermos desenvolver em nós determinado hábito, o melhor que podemos fazer para atingir esse objetivo é permitir que amemos esse hábito.

Há pessoas que gostam de cozinhar e de comer comida saudável, outras que gostam de fazer exercício físico, outras que gostam de meditar, outras de entoar mantras, outras de compor música, outras do seu trabalho com a cura fazendo dele um modo de vida, etc.

Acontece que por vezes, temos traumas que bloqueiam os hábitos que são saudáveis para nós ou que gostaríamos de fazer crescer em nós, não permitindo o seu desenvolvimento.

O Harth pode-nos ajudar a curar esses traumas e assim desenvolvermos um amor natural por esses hábitos ou coisas, através da remoção dos bloqueios que não permitem o seu desenvolvimento.

## CURA DE VÍCIOS

Quando uma pessoa é viciada em algo, significa que há um bloqueio ao nível do coração. Uma pessoa vicia-se em drogas, no álcool, no jogo, nos medicamentos, no tabaco, ou envolve-se em relações ou comportamentos destrutivos, porque há algo na sua vida que não preenche ou satisfaz o amor que ela necessita.

O Harth vai restaurar o equilíbrio interior do coração destas pessoas, de forma a que elas reconquistem o seu amor pela vida.

Quando uma pessoa ama a vida, é pouco provável que se vicie em algo que lhe seja prejudicial. Quando uma pessoa ama a si própria, tomará boa conta de si.

## RECEBER A CURA DE SERES ELEVADOS

O Harth pode também ser usado para receber bênçãos de Seres Elevados, tais como Maria, Jesus, Kwan Yin, Avalokiteshwara, os Mestres Ascencionados e Arcanjos e toda as Hostes e Falanges Espirituais de Cura que são a personificação da energia da ação compassiva.

Para tal, ligue-se à Fonte da sua forma habitual e desenhe energeticamente o Hon-Sha-Ze-Sho-Nen e o Harth em ambas as palmas das mãos.

Usando o método das mãos em concha, ou outro método de envio da energia à distância, desenhe o Hon-Sha-Ze-Sho-Nen com a intenção de estabelecer a ponte entre si e o Ser com o qual se pretende ligar.

Espere cerca de 1 minuto, enviando a energia do símbolo da cura à distância de Usui e envie de seguida o Harth a esse Ser durante alguns minutos. Faça-lhe então o seguinte pedido:

*Peço a tua benção para que o meu coração (ou o coração de...) seja curado e que dessa cura resulte uma maior capacidade para me ajudar e ajudar os outros sem nenhum preconceito ou limitação. Que o Divino se manifeste. Que a energia do Cristo em meu Coração (no coração de...) consolide a cura.*

Permita então que esses Seres Divinos trabalhem em si, ou nas pessoas de seu foco mental, e façam aflorar intensamente, do mais profundo do seu Ser – mentalize o Seu Cristo Interno que habita o seu Coração, a força mais poderosa do universo, **O AMOR** e irradie para tudo e todos do universo.

Peça a cura se manifestar através do Cristo de seu coração e do coração de quem quer curar. **POIS QUEM CURA É DEUS!** Faça isso quantas vezes julgar necessário, quanto mais receptivo você se tornar para receber a Energia Compassiva, mais poderoso o seu canal se tornará e conseqüentemente poderá passar a ajudar os outros numa forma mais efetiva. Do mesmo modo que quanto mais receptivo se tornar à pessoa que você quer ajudar, mais facilmente ela poderá ser auxiliada pela energia compassiva que você emite.

Se os dois – emissor e receptor – estão conectados na mesma faixa vibratória, amorosa e compassiva, conectadas ao Pai Celestial que é amor, bondade e misericórdia, ao Cristo, aos Mestres, Anjos, Arcanjos e Seres de Luz, muito mais eficiente será a energia curativa emanada.

Procure sempre trabalhar a noção de que é a CONEXÃO DIVINA que cura, não é um ou 35 símbolos que curam. Estes símbolos são uma forma de facilitar a conexão,

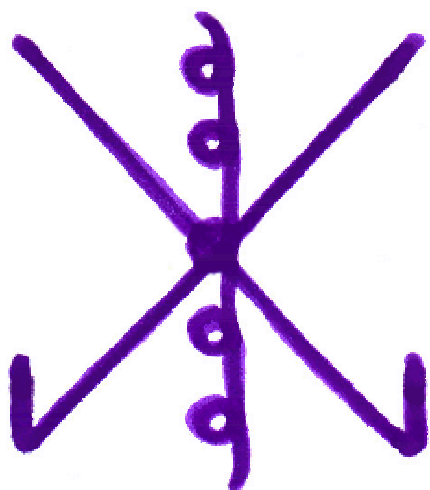
mas o principal é a Ligação do Divino em Nós com a Fonte Única de toda a cura: DEUS!

## SÍMBOLO 4 - RAMA

O **Rama** foi trazido ao plano terrestre por intermédio de Kellie-Ray Marine.

Rama traduzido literalmente significa alegria permanente e é permutável com Ram que significa Deus.

O Rama é essencialmente um harmonizador e curador dos chakras inferiores: Raiz, Sexual (Sacro) e Plexo Solar e permite uma maior ligação com a Terra; diz-se que é ótimo para as pessoas que não têm este elemento na sua carta astrológica.



Conforme o Rama vai equilibrando os chakras inferiores, permite que as energias elevadas dos chakras superiores se manifestem no mundo físico criando assim equilíbrio entre os chakras superiores e inferiores.

Ao harmonizar a energia dos chakras inferiores, ajuda a que uma pessoa se liberte dos problemas com eles relacionados, como por exemplo: sobrevivência falta de desejo sexual, sentimento de carência, falta de misericórdia, de benevolência ou ânsia de poder.

Liberta-nos também do medo do insucesso, fortificando o nosso propósito espiritual na Terra bem como a fazermos uso da orientação divina no nosso dia a dia.

*Para sentir um pouco do poder da energia do Rama, focalize-se no ponto de intersecção dos três traços, durante alguns segundos (caso sinta a energia do símbolo a entrar pela terceira visão, não se desconcentre). Depois feche os seus olhos, respire fundo e mantenha os olhos cerrados por alguns segundos.*

Em termos de aplicações específicas, o Rama pode-se utilizar, por exemplo, nas seguintes circunstâncias:

### DETERMINAÇÃO E FIRMEZA

O Rama cria determinação e firmeza no sentido, por exemplo, de sermos capazes de passar do sentimento de compaixão por alguém ou algo, à ação compassiva propriamente dita.

Todos temos muitos projetos; em alguns chegamos a dar o primeiro passo. Contudo, quantos desses projetos concluímos?

O Rama ajuda-nos a dar o primeiro, e passos seguintes, na direção de determinado objetivo transmitindo-nos a firmeza necessária para nos mantermos focalizados na sua conclusão ou no seu alcance.

A utilização do Rama ajuda, quer seja nos tratamentos a nós próprios quer seja no tratamento de outras pessoas, a finalizar aquilo que iniciamos.

## REINTEGRAÇÃO ENERGÉTICA

Pode ocorrer, numa sessão de cura, depararmo-nos com pessoas cuja grande parte da sua energia se encontra em planos externos ao seu corpo físico.

Usando o Rama nos pés destas pessoas, harmonizamo-lhes os chakras dos pés o que proporcionará a reentrada dessa energia perdida, de volta ao seu corpo físico.

Esta aplicação do Rama nos pés também proporciona a extração de energias dissonantes ou de bloqueios de qualquer parte do sistema energético da pessoa, que por sua vez pode levar à eliminação de dores associadas a essas energias ou bloqueios.

## AS 6 LIGAÇÕES DA TERRA

O Rama nos conecta as seis ligações da terra: Norte, Sul, Este, Oeste, Cima e Baixo, proporcionando uma maior presença, um maior alerta, uma concentração superior, uma ligação total à Energia Universal.

A utilização do Rama nos tratamentos cria assim bases, raízes, para a consciência total da existência da pessoa, o designado "enraizamento".

## CLAREZA MENTAL

Sempre que você (ou algum dos seus pacientes) se sentir fora de si, confuso, estonteado ou mesmo com a mente congestionada, use o Rama para clarear a sua mente.

## HARMONIZAÇÃO ENERGÉTICA DE UM ESPAÇO

Pode harmonizar energeticamente o espaço onde pratica as suas sessões de cura (ou outros) imaginando ou desenhando energeticamente o Rama no centro do espaço e em cada um dos quatro cantos do mesmo.

Isto permitirá que as energias dissonantes que possam existir no espaço sejam escoadas para a Terra, ao mesmo tempo em que esse espaço é preenchido com energia Divina.

Outra forma de harmonizar um espaço é visualizar, ou desenhar com a terceira visão, o Rama, preenchendo todo o espaço. Enquanto faz esta visualização, focalize-se na intenção de harmonizar o espaço e de deixar ficar nele, somente energia Divina de Luz e do mais puro Amor.

Utilize este método também em encontros, reuniões ou grupos de discussão, onde se trocam muitas idéias e onde se criam muitas energias dissonantes, para levar clareza, discernimento e determinação a todos os participantes.

## HARMONIZAÇÃO DE CRISTAIS

O Rama também pode ser usado para limpar cristais de energias dissonantes, usando o mesmo método de harmonização de uma sala.

Visualizar, ou desenhar com a terceira visão, o Rama, preenchendo todo o cristal. Enquanto faz esta visualização, focalize-se na intenção de harmonizar o cristal e de deixar ficar nele, somente energia Divina de Luz e do mais puro Amor.

## MANIFESTAÇÃO DE OBJETIVOS

O Rama ajuda também a que as metas materiais se manifestem desde que sejam para ser utilizadas em benefício de todos os seres.

Por outras palavras, o Rama pode ser utilizado como um ímã de cura atraindo a criatividade de consciências elevadas para o nosso sistema energético de forma a podermos materializar projetos de elevação espiritual no mundo físico.

O Arcanjo Miguel, e outros Seres iluminados podem ser sentidos quando se utiliza o Rama com o propósito de manifestar objetivos que ajudem a humanidade na sua evolução espiritual e humana.

## INICIAÇÃO DOS PÉS

Nesta iniciação, desbloqueiam-se os chakras dos pés e é feita uma ligação com a energia da terra, proporcionando equilíbrio e aumentando a quantidade de Energia Reiki canalizada, a qual passa pelos pés do Reikiano para curar a Terra, enquanto este se coloca na postura de "fio condutor" da Energia.

A Iniciação dos Pés faz-se com o Rama e com o Símbolo do Poder de Usui, Cho-Ku-Rei. Somente Mestres de Reiki a devem executar.

## TERMINAR UMA SESSÃO DE TRATAMENTO

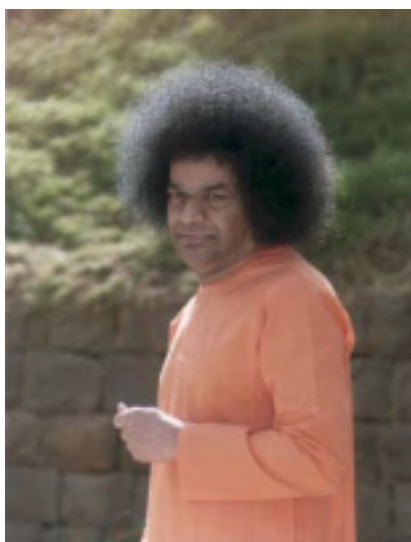
Durante uma sessão de tratamento, muitas pessoas deixam o corpo físico sem se aperceberem para que a cura seja mais eficaz.

Pode acontecer também que, enquanto a pessoa está fora do corpo, receba mensagens dos seus Anjos e Protetores acerca da resolução de determinadas situações da sua vida. Contudo, nem sempre estas mensagens se alojam na mente consciente.

O Rama utiliza-se no final de uma sessão de cura para trazer o paciente de volta ao seu corpo, para o enraizar a Terra e para permitir que alguma mensagem que tenha recebido seja trazida à mente consciente para assim poder usufruir dessa orientação.

Para tal, desenha-se energeticamente o Rama nos chakras dos pés do paciente e/ou sobre outros locais que a intuição do terapeuta indicar.

### Sri Sattya Sai Baba



*Mãos que curam são mais sagradas que lábios que oram...*

# *Tratamento Amoroso e Compassivo do Jardim da Alma*

## REVISÃO GERAL DO NÍVEL II

Depois de no Nível I se ter construído um Jardim para a Alma, o Karuna Ki II focaliza-se no **Tratamento Amoroso e Compassivo do Jardim da Alma**.

Vivencia-se neste nível uma profunda ligação com o nosso Eu Superior e com a Mãe Terra.

Semelhante ao sistema Reiki Usui, a cura do Planeta e dos seus habitantes é neste grau de aprendizagem e integração da Energia Compassiva, uma grande chamada interior aos praticantes de Karuna Ki.

No Karuna Ki o praticante traz para dentro de si, a Energia Compassiva numa vibração ainda mais forte, ligando-se ainda mais, a vários aspectos do Divino.

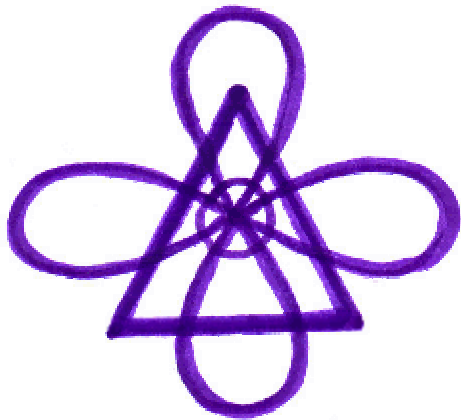
Esta ligação só é possível graças ao fato dos símbolos deste grau não só anularem os medos de receber esta vibração, mas também serem portadores dela, ligando-nos à mesma numa forma amorosa e compassiva.

Estando ligado à vibração do Karuna Ki II, o praticante deste nível dá um passo de gigante rumo ao cumprimento da sua missão divina na Terra.

### SIMBOLO 5 - GNOSA

O **Gnosa** foi trazido ao plano terrestre por Maria Abraham. "Gnosa" deriva da palavra grega "Gnosis" que significa *conhecimento divino adquirido através dos sentimentos e profecias de Deus*. Gnosis é também a crença que Deus se revela igualmente em toda a criação.

Maria Abraham e Kathleen Milner designam ainda este símbolo por: "Cura e Iluminação Planetária".



Este símbolo, tal como o Harth é dos principais do sistema Karuna Ki, pois proporciona a ligação às energias divinas associadas aos conhecimentos elevados e compreensão intuitiva.

Um pouco à semelhança do trabalho com a Mudra Sha, o Gnosa proporciona uma ligação mais forte ao Eu Superior e conseqüentemente facilita a abertura das portas dos registros akáshicos.

Pode, por conseguinte, ser utilizado nas Terapias de Regressão com Reiki.

Mesmo não utilizando a Terapia de Regressão com Reiki, o Gnosa penetra profundamente nos registros akáshicos e liberta dores emocionais ou físicas atuais, através do reconhecimento da verdadeira causa de determinado sofrimento, de forma a proporcionar uma cura completa e profunda.

Liberta-nos dos medos de saber ou não saber, de fazer ou não fazer, de ter ou não ter, para que possamos reconhecer a Verdade Divina e a nossa Missão na Terra.

*Para sentir um pouco do poder da energia do Gnosa, focalize-se no centro do símbolo, durante alguns segundos (pode começar a sentir a tridimensionalidade do símbolo, por isso não desconcentre). Depois feche os seus olhos, respire fundo e mantenha os olhos cerrados por alguns segundos enquanto se focaliza no centro da sua testa.*

A energia do Gnosa atua assim em diferentes níveis, sendo alguns dos quais:

## FACILITA A APRENDIZAGEM

Ao ligarmo-nos mais estreitamente com o nosso Eu Superior, novas idéias são mais facilmente integradas na mente.

Porque trabalha também diretamente com o sistema nervoso humano, ajuda-nos a assimilar mais facilmente ensinamentos físicos também, como por exemplo: dança, artes marciais e desportos de qualquer tipo ou mesmo instrumentos musicais.

É ideal para utilizar em ocasiões de estudo antes de um exame ou teste.

## MELHORA A COMUNICAÇÃO

Promovendo a clareza mental, o Gnosa ajuda-nos a organizar a mente e a melhorar também a comunicação verbal e escrita.

Pode também ser usado em projetos de pesquisa, para ajudar a levar o investigador às melhores fontes de informação e a compreender os seus significados.

## AUMENTA A CRIATIVIDADE

Através do relacionamento estreito com o Eu Superior, aumenta a inspiração para a criação de novas idéias, acrescentando profundidade aos nossos projetos.

Se o praticante de Karuna Ki era pouco criativo, e começa a sentir-se mais criativo ou se já era criativo e vê essa criatividade a expandir-se, não deve estranhar, pois é a energia do Gnosa trabalhando em si, para o seu Bem Supremo.

## LIGAÇÃO AOS SERES ILUMINADOS

Liga-nos também mais fortemente aos Seres Iluminados que nos podem ajudar no nosso desenvolvimento e realização pessoal.

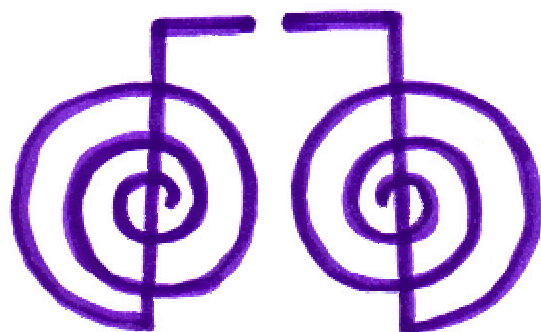
Para tal, o praticante de Karuna Ki, liga-se à Fonte e desenha o Gnosa em ambas as mãos. Depois, por exemplo, desenha o Gnosa na Terceira Visão e no ar diante de si com a intenção de estreitar a sua ligação com a Energia Compassiva de Kwan Yin e seus ensinamentos ou qualquer outro mestre ascencionado.

Coloca em seguida as suas mãos no Chakra da Garganta e mantém-se receptivo.

O praticante de Karuna Ki repete este processo sempre que puder, 5 minutos por dia, e fica atento à sua intuição, à sua mente, à forma como palavras e comportamentos compassivos começam a despontar de si instantaneamente.

## SÍMBOLO 6 - KRIYA

O **Kriya** foi trazido ao plano terrestre por intermédio de Pat Miller. Kriya significa ação divina. É também designado por Cho-Ku-Rei Duplo ou Duplo Cho-Ku-Rei.



O Kriya focaliza-se na cura da Raça Humana e nas manifestações físicas. Proporciona a nossa ligação ao centro da Terra, enraizando-nos completamente.

Ao enraizar-nos, remove-nos bloqueios energéticos que impedem o livre fluir da Energia Ki em pontos que nos permitem constatar e avaliar o peso e a importância relativa das nossas prioridades e decisões.

Liberta-nos o medo da ação e proporciona-nos o equilíbrio necessário para nos podermos focalizar na nossa Missão na Terra.

O Kriya aumenta o poder da nossa consciência, transformando pensamentos em ações e manifestações.

*Para sentir um pouco do poder da energia do Kriya, focalize-se no centro do símbolo, entre os dois yantras, durante alguns segundos. Depois feche os seus olhos, respire fundo e mantenha os olhos cerrados por alguns momentos.*

Em termos de aplicações específicas, o Kriya pode-se utilizar, por exemplo, em situações como:

## EQUILÍBRIO TOTAL

Durante um tratamento pode intuir um desequilíbrio energético em determinada zona do corpo do receptor.

O Kriya dá ou liberta energia criando equilíbrio a todos os níveis, por isso, se nessa ocasião o terapeuta intui aplicar o Kriya no paciente, deve fazê-lo onde sentiu a desarmonia energética.

## ENRAIZAMENTO

O método a seguir apresentado proporciona-nos uma forte ligação com a Terra e ajuda-nos ao mesmo tempo, a seguir-mos a nossa Missão na Terra, numa forma prática e equilibrada. Se já é iniciado no sistema Karuna, experimente-o:

Ligue-se à Fonte e entre em estado meditativo. Desenhe com ambas as mãos, mentalizando o mantra três vezes, uma parte do Kriya em cada perna, na zona superior, logo no início de cada perna a seguir ao Chakra Básico.

Feche os olhos e sinta a Energia do Kriya a descer lentamente por ambas as pernas. Quando sentir a Energia do Kriya nos joelhos, desenhe-o novamente nessa zona com ambas as mãos.

Feche os olhos e sinta a Energia do Kriya a descer lentamente desde os joelhos até aos pés. Quando sentir a Energia do Kriya nos pés, desenhe-o novamente, desta vez com os Chakras da Visão ou da Terceira Visão, nas plantas dos seus pés.

Imagine, visualize ou sinta que as duas espirais do Kriya penetram profundamente na Terra, enraizando-o e ligando-o completamente à Energia da Terra.

Sinta essa união e usufrua dessa sensação de unificação com a Terra por alguns instantes.

Se sente necessidade de determinação para seguir a sua Missão na Terra, faça este enraizamento sempre que puder; constate depois a sutileza dos seus resultados práticos.

## MANIFESTAÇÃO DE OBJETIVOS

No Karuna I aprende-se um método para manifestação de objetivos com o Rama e o Hon-Sha-Ze-Sho-Nen.

O Karuna II apresenta-nos mais uma poderosa ferramenta de manifestação física para o nosso Bem Supremo.

Neste método, com o Kriya, a Energia alcançará todas as pessoas envolvidas de forma a que o objetivo pretendido se manifeste entusiasticamente para o Bem Supremo de todos.

## DEFINIÇÃO DE PRIORIDADES

O Kriya pode também dar uma grande ajuda quando nos sentimos entupidos com demasiados pensamentos, com demasiadas preocupações que nos dificultam a focalização nas coisas que são realmente mais importantes e que se devem manifestar na nossa vida antes de outras.

## CURA DA TERRA

O Kriya deve ser usado para curar todas as pessoas na Terra, na ajuda para que todos trabalhem em harmonia.

Assim, sempre que enviar Reiki para a Terra não esqueça de adicionar a poderosa Energia do Kriya.

## SÍMBOLO 7 - IAVA

O **Iava** foi trazido ao plano terrestre por intermédio de Catherine Mills. Iava significa vontade divina. Este símbolo equilibra os quatro elementos da natureza, por isso, quando se desenha os quatro nós diz-se: Terra com o 1º, Água com o 2ª, Ar com o 3º, Fogo com o 4º.



O Iava ajuda-nos a recriar o plano divino desta vida, sem a influência dos amigos, família e sociedade.

Ajuda-nos a encontrar o nosso Eu Divino, a nossa Alma, a nossa Luz Interna. Ao encontrá-la, o Iava ajuda-nos a fazer com que ela brilhe cada vez mais, proporcionando-nos vivenciar as qualidades divinas da nossa verdadeira essência.

Liberta-nos o medo da rejeição, o medo de que o outro é que está certo, o medo de não nos conformarmos seja com o que for que aconteça.

Um pouco à semelhança do Kriya que nos ajuda a cumprirmos a nossa Missão na Terra, o Iava ajuda-nos e impulsiona-nos nos nossos próprios planos e objetivos.

O Iava é usado também para ajudar na cura do planeta.

*Para sentir um pouco do poder da energia do Iava, focalize-se no centro do "três", durante alguns segundos. Depois feche os seus olhos, respire fundo e mantenha os olhos cerrados por alguns momentos.*

A energia do Iava atua assim, em circunstâncias muito específicas, tais como:

## VÉU DA ILUSÃO

A integração do Iava ajuda-nos a retirar o "Véu da Ilusão" levando-nos à consciência da verdadeira realidade.

O nome "Véu da Ilusão" simboliza o conjunto dos *nossos pensamentos, atitudes, comportamentos, dogmas, crenças e conceitos, inculcados e condicionados pela sociedade ao longo da nossa existência.*

Uma vez retirado este "Véu", vemos as coisas tal como elas são, e não como as nossas crenças condicionadas nos levariam a vê-las.

Nesta unificação da mente com a Alma, sentimo-nos livres para...

- Responder a outros no momento oportuno com a simplicidade e com a pureza da alma;
- Analisar os nossos dogmas, crenças e conceitos e verificar até que ponto é que correspondem à realidade;
- Comportarmo-nos como um Ser que experiêcia uma existência como Humano e não como um autômato controlado pelas regras da sociedade.

## RESPEITO PELAS REALIDADES INDIVIDUAIS

O Iava ao retirar-nos o "Véu da Ilusão", também nos ajuda, e aos que nos rodeiam, a que haja respeito relativamente às diferentes realidades individuais.

Ajuda-nos na compreensão da realidade única de cada Ser Humano, no entendimento de que se determinada pessoa tem determinado comportamento, atitude ou padrão de pensamento é porque a sua realidade assim levou a que isso acontecesse.

Ajuda-nos a compreender que não adianta querer alterar a realidade do outro, pois é essa realidade que a sua Alma tem de vivenciar e não adianta desviá-la do seu caminho.

Por outro lado ajuda-nos a entender qual é a verdadeira realidade, baseada naquilo que verdadeiramente somos interiormente, em vez daquilo que somos em função das expectativas dos outros e da sociedade em geral.

## RECUPERAR O PODER

Quantas vezes age em função só da sua vontade própria?

Reclame o seu poder. Por vezes há outras pessoas que tentam controlar as nossas vidas. Se nós temos um determinado objetivo e queremos atingi-lo, mas se há outras pessoas que não acham que será o melhor para nós e nos tentam desviar do mesmo, pode implicar que o nosso objetivo não seja realizado, mas sim nublado pelas intenções dos outros.

Isto pode estar a acontecer agora, ou pode nem estar, mas também podem existir na nossa mente, resíduos de pensamentos controladores e sentimentos relativos a esse controle.

Isto normalmente acontece porque permitimos que o nosso poder seja partilhado com outras pessoas, ou seja, conferimos tal poder às outras pessoas que elas acabam por controlar as nossas vidas, muitas vezes por causa dos nossos medos e sentimentos de culpa.

O Iava ajuda-nos a cortar essas ligações, especialmente as expectativas e projeções dos outros em relação a nós, restituindo-nos o nosso poder para que assim possamos criar a nossa vida da forma como entendemos ser melhor para nós e não da forma como os outros pensam ser melhor para nós.

## CURA DE CO-DEPENDÊNCIAS

Por vezes as pessoas fazem acordos inconscientes com as pessoas mais próximas, que não são saudáveis e que proporcionam a ambas as pessoas envolvidas uma relação doentia, a criação de amarras que dificilmente conseguimos desprender.

Geralmente estes acordos inconscientes impedem que as pessoas se desenvolvam e se aperfeiçoem como seres humanos.

O Iava ajuda-nos a curar a co-dependência permitindo-nos a libertação de sentidos de responsabilidade doentios que possamos ter com as pessoas que nos são mais chegadas.

## FORTALECE A CONCRETIZAÇÃO DE OBJETIVOS

O Iava ajuda-nos a agir no sentido de concretizar-mos os nossos planos, ainda que haja outras pessoas que não estejam satisfeitas com as nossas decisões e com os objetivos a que nos propomos.

Ajuda-nos a ligarmo-nos de uma forma mais efetiva à alegria que resulta da concretização dos nossos objetivos, fortalecendo o nosso empenho na sua finalização.

Se já é praticante de Karuna, adicione o Iava a qualquer método para manifestação de objetivos que esteja a utilizar, seja uma Mandala de Cristais, um Triângulo de Manifestação, um Caderninho do Reiki ou qualquer outro método do sistema Karuna.

## CURA DA TERRA

A aplicação mais generosa do Iava é na cura da Terra.

O Iava permite o acesso a um tipo de Energia de Cura que nos pode ajudar a ligarmo-nos à consciência das árvores, das flores ou mesmo dos cristais.

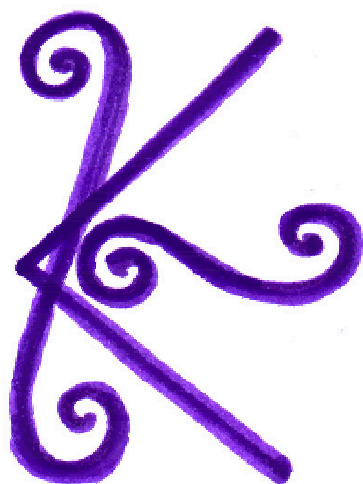
Quanto mais o praticante de Karuna se fundir com a Energia do Iava, mais vai sentir a natureza a pedir-lhe Energia e nessa dádiva, a natureza retribui-lhe duma forma que o poderá surpreender.

As plantas de sua casa irão presenteá-lo com lindas folhagens se lhes aplicar a energia do Iava sempre que elas lhe pedirem.

Sempre que enviar Energia para a Terra, adicione a vibração do Iava e sinta como a Energia que flui por si é mais intensa, mais compassiva.

## SÍMBOLO 8 - SHANTI

O **Shanti** foi trazido ao plano terrestre por intermédio de Pat Courtney. Shanti traduzido literalmente significa paz. No Karuna tem o significado de Paz Divina.



O Shanti ajuda-nos a relaxar, a permitir a nossa integração com o fluxo divino e a permitir que tudo à nossa volta esteja bem porque deve ser assim mesmo.

Tal como a chave para aprender a nadar é perder o medo da água, o Shanti liberta-nos do medo da vida e de estar vivo, dos medos do passado, presente e futuro para aprendermos a viver em perfeita Paz.

O Shanti é um símbolo muito especial e muito mais está por descobrir acerca das capacidades da Energia deste símbolo e do que ele pode fazer pelo desenvolvimento psíquico da humanidade.

*Para sentir um pouco do poder da energia do Shanti, focalize-se no vértice que resulta da união das duas retas, durante alguns segundos. Depois feche os seus olhos, respire fundo e mantenha os olhos cerrados por alguns momentos.*

Em termos de aplicações específicas, o Shanti pode-se utilizar, por exemplo, para ajudar em:

### PORTADOR DA PAZ

O Shanti ajuda-nos a viver harmoniosamente no presente, libertando-nos do passado e do futuro. Frequentemente ficamos presos a traumas, a mágoas passadas e a sonhos futuros que nos criam barreiras para vivenciar o presente em toda a sua plenitude.

Usando o Shanti e enviando paz a essas mágoas e traumas passados, libertamo-nos dessas ligações.

O Shanti cria assim confiança na vida, sintonizando-nos com o seu fluir, pois curando o passado, cria harmonia no presente e liberta o futuro.

Este processo de deixar fluir as coisas permite que vivamos a vida sem esforço, permite que usufruamos dela mais abundante e profundamente.

O Shanti faz-nos seguir de uma forma mais consciente um dos princípios do Reiki: "*Pelo menos hoje, não me preocuparei*".

## CURA DE INSÔNIAS

O Shanti ao libertar os nossos medos, cria uma sublime sensação de paz.

Neste estado de espírito, problemas de insônias podem desaparecer e boas noites de sono podem então ser usufruídas.

## CURA DE MEDOS E PÂNICOS

O Shanti é também muito eficaz no tratamento de ataques de pânico bem como em casos de fadiga crônica, uma vez que ajuda a acalmar os medos trazendo paz.

Muitas pessoas com estes desequilíbrios preocupam-se demasiadamente com o futuro, com todas as coisas que podem correr mal, em vez de se focalizarem nos seus objetivos.

Isto faz com que as pessoas se esgotem energeticamente, ficando facilmente fracas e cansadas.

O Shanti proporciona um estado de tranqüilidade tal que as pessoas passam a focalizar-se muito mais no Agora, numa forma pacífica.

## MANIFESTAÇÃO DE OBJETIVOS

Também pode ser usado para a manifestação dos melhores resultados possíveis.

Quando combinado com o Rama ou com o Kriya, para a manifestação de objetivos, pode ajudar a que esses objetivos se manifestem ainda com mais harmonia, fazendo com que o seu alcance pareça completamente desprovido de esforço.

## AUMENTA A CLARIVIDÊNCIA

O Shanti também nos pode ajudar a desenvolver a nossa intuição, o nosso Sexto Sentido e proporcionar-nos experiências de clarividência completamente inesperadas e só possíveis em outros sistemas de desenvolvimento humano, com muitos anos de prática.

Se já é praticante de Karuna, para desenvolver a sua intuição, medite com a ponta do símbolo a tocar energeticamente a Terceira Visão. Mantenha-se focalizado nesse contacto durante 5 minutos por dia.

Repita-o durante 21 dias. Constatará que a sua intuição aumenta, graças à clareza que o Shanti levará à sua Terceira Visão.

## TRANSMISSÃO DE PENSAMENTO

Por fim, o Shanti pode-nos ajudar a desenvolver as nossas capacidades telepáticas numa forma que às primeiras experiências se podem tornar surpreendentes.

### *Viver no Jardim da Alma e Colher as Flores*

#### REVISÃO GERAL DO NÍVEL III

A partir do Karuna Ki Nível III, começa-se a entender e a vivenciar de uma forma mais clara o objetivo máximo deste sistema: **não só estar ligado ao Universo e à Fonte, mas Ser essa Luz e Viver nessa Luz.**

O Karuna Ki Nível III proporciona-nos assim...

#### **Viver no Jardim da Alma e colher as Flores desse Jardim Cósmico**

Os praticantes do Karuna Ki Nível III-A, começam assim a ver o mundo, as relações sociais e humanas numa forma mais transparente, com um maior entendimento e aceitação de tudo o que acontece.

O Mestre Curador de Karuna Ki tem consciência plena de que cada pessoa é *uma célula perfeita dum Todo perfeito em constante evolução*, designado Universo.

#### **SÍMBOLO 9 - OM**

O **Om** é um símbolo sânscrito utilizado em muitas práticas espirituais orientais. O Om é o som sagrado com o qual Deus criou e sustenta o Cosmos e ao longo dos séculos foi adquirindo simbolismos. O Om é usado majoritariamente nas iniciações para selar outros símbolos ou para qualquer parte da iniciação, para meditação e para os tratamentos com a vibração dos símbolos aprendidas no Karuna II.



*Para sentir um pouco do poder da energia do Om, focalize-se no início da "cauda" do lado direito do símbolo, durante alguns segundos enquanto entoa o mantra (ver descrição abaixo). Depois feche os seus olhos, respire fundo e mantenha os olhos cerrados por alguns momentos enquanto continua a entoar o mantra.*

Em termos de aplicações específicas, o Om utiliza-se majoritariamente nas iniciações, nos tratamentos e também na:

## MEDITAÇÃO

A entoação do Mantra Om, limpa, estabiliza e purifica os corpos energéticos, preenchendo-os com luz divina, protegendo-os e permitindo uma ligação mais estreita à Fonte.

Comece por desenhar o Om energeticamente sobre o chakra da coroa (entoando o mantra três vezes), para abrir um caminho para consciências elevadas que levam a Deus.

Cada entoação serve para alinhar os diversos corpos espirituais.

Enquanto se entoa o OM focalize-se mentalmente em Deus.

O OM onde cada um das três matras (letras) que o compõem entoam-se num local específico. Respire fundo e comece a entoar os três sons da seguinte forma:

A: Começa a entoar-se na garganta.

U: Entoa-se na boca aumentando ligeiramente de volume.

M: Entoa-se com os lábios e com o auxílio de uma ligeira nasalação, enquanto decresce o volume.

Geralmente se entoam o mantra três vezes para a harmonização dos corpos mental, emocional e físico.

A primeira entonação, mais baixa é para o corpo mental enquanto que a segunda (um pouco mais alta) harmoniza o corpo astral e a terceira (mais alta que as outras duas) harmoniza o corpo físico.

Durante essas entonações visualize um sol sobre seu chakra coronário que irradia uma puríssima luz dourada. Desenhe o OM em azul ou violeta dentro de um triângulo no centro do sol.

Essa luz se derrama como uma cachoeira que penetra em seu coronário, desce pela sua coluna, vai subindo e explode como um foco de luz dourada pelo seu chakra cardíaco, que irradia e vai iluminando todo o Universo.

Medite sobre a sua Grandiosidade, sobre o seu Poder, sobre a sua Sabedoria.

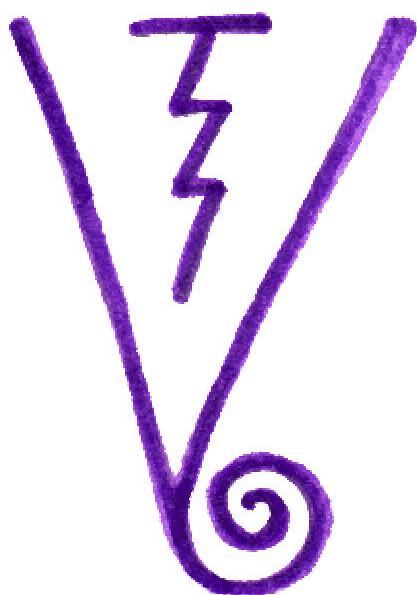
Medite sobre o que é a Verdade. Medite sobre o que é o Amor, o que é a Compaixão. Medite sobre a Misericórdia Divina e sobre sua conexão com Deus!

Entenda que você É essa grandiosidade, esse poder, essa sabedoria, essa verdade, esse amor, essa compaixão. Sinta no seu coração, essa união grandiosa.

## SÍMBOLO 10 - DUMO

O **Dumo** é um símbolo oriundo das práticas tibetanas. Representa o calor da energia kundalini, pois é a esse calor que sobe pela espinha como resultado do despertar da Kundalini, que os Tibetanos chamam precisamente Dumo ou Fogo Dumo. Kathleen Milner chama-lhe Motor-Zanon e Willian Rand chama-lhe Dai-Ko-Myo Tibetano (Símbolo Tibetano de Mestre); ambos o utilizam nas iniciações.

No Karuna Ki, para além da utilização nas iniciações, dá-se-lhe aplicabilidade também em:



### REMOÇÃO DE ENERGIA DISSONANTE

O Dumo unifica a mente e o corpo ao trabalhar com o fogo do chakra da base.

Viaja rapidamente desde as mãos, ou cérebro (no caso de estar a ser aplicado em conjunto com a respiração violeta), do terapeuta para a área do corpo do paciente onde for mais necessário, retirando-lhe qualquer energia dissonante; pode também limpar energias dissonantes de uma sala ou situação.

O Dumo também pode ser usado na purificação de Cristais, pedindo às pedras que se auto-purifiquem, assim como em qualquer ocasião onde seja necessária uma purificação energética. K.n Milner afirma mesmo que pelo menos um Monge Tibetano o usa para exorcismos.

*Para sentir um pouco do poder da energia do Dumo, focalize-se na ponta inferior do raio, durante alguns segundos (não se desconcentre se sentir a energia do símbolo a*

*fluir). Depois feche os seus olhos, respire fundo e mantenha os olhos cerrados por alguns segundos.*

## POTENCIAR ELIXIRES E FLORAIS

Pode ainda usar-se o Dumo quando se faz florais ou elixires de cristais para potenciar os seus efeitos de cura.

Para tal, simplesmente desenha-se energeticamente o Dumo seguido do Cho-Ku-Rei sobre o liquido enquanto o mesmo está a ser energizado pelo sol. Depois deixa-se que a sinergia dos dois símbolos flua para o líquido cerca de 5 minutos.

## REMOÇÃO DE VÍRUS

Kathleen Milner chama-lhe Motor-Zanon porque ambos os nomes trabalham em conjunto para a extração de vírus de um corpo. Se já é Mestre de Karuna Ki proceda da seguinte forma:

Primeiro desenha energeticamente o símbolo no corpo do paciente, diz mentalmente Motor (três vezes) e desenha de seguida o Cho-Ku-Rei para potenciar a sua ação. Deixe a mão na zona durante alguns minutos.

*Desta forma o símbolo entra no corpo do paciente e o pequeno raio central do símbolo, rodopia capturando o vírus.*

Depois se muda a polaridade do símbolo, desenhando-o novamente, mas dizendo mentalmente Zanon (três vezes).

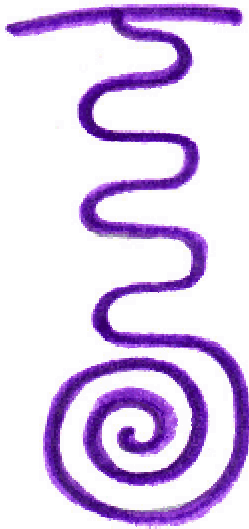
*Com esta inversão de polaridade, o símbolo deixa o corpo do paciente, trazendo o vírus com ele.*

Deixe a mão por alguns segundos sobre a zona e depois levante-a lentamente, trazendo o símbolo e o vírus.

Direciona-se, em seguida, o símbolo para um portal de luz violeta e visualiza-se ou imagina-se o símbolo, juntamente com o vírus, a serem queimados pela chama violeta, um pouco à semelhança do que se faz com as energias dissonantes retiradas com a cirurgia psíquica.

## SÍMBOLO 11 - FOGO SERPENTINO OU NIN-GIZ-ZIDA

A Serpente de Fogo (Fogo Serpentino) ou Nin-Giz-Zida é um símbolo oriundo dos Suttas do Tibete.



Representa a "serpente adormecida" enrolada na base da espinha - a Energia Kundalini - e a cada uma das seis curvas do corpo da serpente, correspondem os seis chakras principais superiores, relacionando-se o primeiro chakra (muladhara chakra - raiz ou base) com a parte enrolada do símbolo, perfazendo assim, um total de sete vórtices energéticos principais.

Kathleen Milner chama-lhe Fire Dragon (Dragão de Fogo). O Nin-Giz-Zida é também conhecido por Serpente de Fogo.

*Para sentir um pouco do poder da energia do Nin-Giz-Zida, siga lentamente com o olhar o "corpo da serpente" até ao final da espiral e focalize-se no centro da espiral durante alguns segundos. Depois feche os seus olhos, respire fundo e mantenha os olhos cerrados por alguns segundos.*

O Nin-Giz-Zida tem muitas aplicações. Para além de trabalhar na remoção de bloqueios e alinhamento dos chakras, ajuda, por exemplo, também, na eliminação de dores nas costas, mas não só. Veja outros casos:

### CONSEGUIR EQUILÍBRIO E RECEPTIVIDADE

Pode-se usar na cura ou em meditação para um maior equilíbrio e receptividade.

Desenha-se ou visualiza-se a Serpente de Fogo, com a linha horizontal sobre a cabeça, a linha ondulada a descer e alinhar os seis chakras superiores e a espiral a enrolar no chakra da raiz.

### PREPARAÇÃO DO SUSHUMNA

A serpente de fogo alinha todos os chakras ao mesmo tempo em que prepara o canal central - sushumna - para o fluir do fogo da Kundalini.

## ELEVAÇÃO DA KUNDALINI

Começando na base da espinha, ondulando pela espinha acima e terminando com a linha horizontal ao nível do chakra coronário, ajuda a elevar a energia da Kundalini.

Caso já seja um Mestre de Karuna e não tenha conhecimento desta informação seja moderado na utilização deste símbolo, pois o seu poder é fortíssimo.

### SÍMBOLO 12 - DAI-KO-MYO

O **Dai-Ko-Myo** é o símbolo de Mestre de Mikao Usui sendo um dos que Usui recebeu na sua meditação no monte Koryama e que possibilita aos mestres de Reiki, sintonizarem novos mestres no sistema Reiki Usui Shiki Ryoho.



O nome do símbolo pode significar: "Grande Ser do Universo brilha em mim" ou simplesmente "Grande Luz Brilhante".

O Dai-Ko-Myo é um símbolo com muitas versões, tal como o Hon-Sha-Ze-Sho-Nen do Nível II de Reiki. A versão por nós escolhida é também a adaptada por Rosy Naor e Vincent Amador para o Karuna e Karuna Ki respectivamente.

*Para sentir um pouco do poder da energia do Dai-Ko-Myo, focalize-se no centro do símbolo durante alguns segundos. Depois feche os seus olhos, respire fundo e mantenha os olhos cerrados por alguns segundos.*

O Dai-Ko-Myo é majoritariamente usado nas iniciações, mas pode ser usado também nos SEGUINTE CASOS:

## TRATAMENTOS

É usado para curar o corpo espiritual, onde têm origem todas as doenças. É no corpo espiritual que está o modelo a partir do qual o corpo físico se cria e se transforma.

Assim, a maioria das doenças advém de desarmonias que se formam no corpo espiritual e que se refletem no corpo físico. O Dai-Ko-Myo purifica, harmoniza e cura esse corpo subtil.

**Representa a ligação total à Compaixão da Fonte Divina**

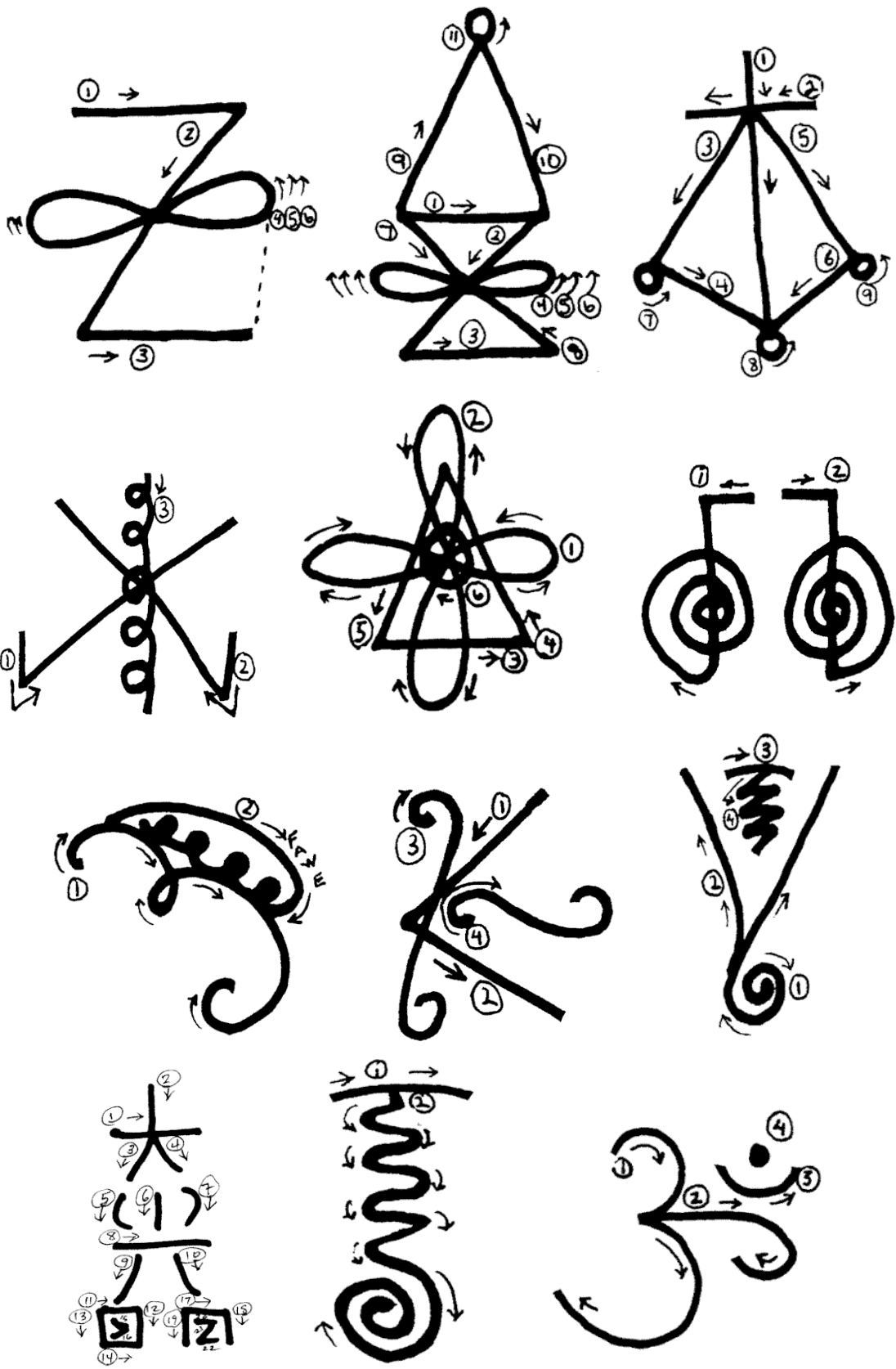
Uma ligação que se reflete nos mais pequenos pormenores da vida diária, seja no nosso contato com os amigos, familiares, conhecidos, desconhecidos, animais, plantas, com todos os seres vivos.

Quase sem dar conta, o Mestre de Karuna Ki, começa a verificar as profundas transformações que ocorrem a todos os níveis do seu ser. Verifica que está mais amoroso, mais compreensível, mais sábio, mais intuitivo, mais compassivo, mais humilde, mais honesto, menos preocupado, mais perto da sua verdadeira essência, mais perto duma consciência universal, mais feliz.

Veja uma foto Kirlian de quem está se concentrando para o início da aplicação das técnicas e mentalização de Karuna Ki:



# COMO DESENHAR OS SÍMBOLOS



“A iniciação é um ponto de partida, não um término. Quando você pede para que a energia daquele nível seja manifestada, você inicia um processo de limpeza que facilita o ingresso daquela energia no seu sistema de corpos físico/emocional/mental, que ocorre com rapidez igual ao da sua disposição de abrir mão dos bloqueios para isso. Existe uma série de renúncias que conduz à liberdade em relação a bloqueios inibidores e à liberação de hábitos, modos de vida e reações emocionais indesejáveis, da doença física e de uma miríade de atavismos inaceitáveis de reencarnações passadas. À medida que cada bloqueio é descartado, o espaço se torna disponível para mais energia. Quanto mais energia houver, mais elevado será o nível de consciência”.

(Além do Reiki – A correlação entre Reiki e as Iniciações Esotéricas – Lori George)



## **REIKI NA INTERNET - REIKIBR**

*É composto por reikianos de vários estados do Brasil (e alguns de outros países) com níveis, sistemas e escolas diferentes. Você se inscreve e recebe em seu e-mail (endereço eletrônico) todas as debates que lá acontecem. É muito simples.*

*Envie um e-mail em branco e sem título para:*

[reikibr-subscribe@yahogroups.com](mailto:reikibr-subscribe@yahogroups.com)

*e guarde confirmação automática.*

**Página do grupo:**

<http://br.egroups.com/group/ReikiBr>

## **O QUE É O PROJETO LUZ?**

*É um projeto desenvolvido através do fórum ReikiBR, que oferece iniciações à distância nos níveis I, II, III-A e III-B do Sistema Reiki Usui Shiki Ryoho e Karuna Ki I, II e III-A para seus membros ativos. Essas iniciações são gratuitas, sendo que o iniciado apenas assume um compromisso perante o Universo de fazer bom uso das técnicas que recebeu, ajudando tantas pessoas quanto lhe for possível.*

*Maiores informações poderão ser obtidas no grupo acima.*

Última edição em 16/11/2003  
feita por: Plínio G. Moreira [holisticas@yahoo.com.br](mailto:holisticas@yahoo.com.br)